英検S-CBT 準備チェックリスト

Petra Tutors｜印刷して使えるA4・4ページ　公式情報の確認日：2026年10月23日

> このチェックリストは学習の補助です。試験の最新情報は、必ず英検協会の公式ページで確認してください。Petra Tutorsは英検協会とは別の団体です。

1. 受験の基本情報

受験する級：

試験日：

会場：

受験する場所：　☐ 日本国内　☐ 海外

ライティングの解答方法：　☐ 筆記型　☐ タイピング型

受験票（A4印刷）：　☐ 印刷した　☐ まだ

公式デモ：　☐ 試した　☐ まだ

気になること（自由記入）：

2. 技能と操作の準備チェック

できたらチェックを入れましょう。

スピーキング（録音式）

- ☐ ヘッドセット（またはイヤホン）の使い方を確認した
- ☐ 自分の答えを録音して聞き返した
- ☐ 直す点を一つ決めて、もう一度録音した

リスニング・リーディング（画面）

- ☐ 画面を見ながら選択肢をマウスで選ぶ練習をした
- ☐ 本文と設問を画面上で行き来する練習をした
- ☐ 間違いの理由（聞き取り／選択／見落とし）を分けた

ライティング

- ☐ 選んだ方法（筆記／タイピング）で時間を計って書いた
- ☐ 内容・構成・文法・語彙の4点で見直した
- ☐ 見直しの手順（最後の1分）を決めた

操作

- ☐ マウス操作に慣れた
- ☐ 公式デモで画面を一通り確認した

3. 7日間の練習記録

1日1行、短くて構いません。

日	月日	目標	技能／操作	できた	間違い・気づき	次に直すこと
1日目				☐		
2日目				☐		
3日目				☐		
4日目				☐		
5日目				☐		
6日目				☐		
7日目				☐		

4. 試験当日の確認（日本国内の案内）

英検協会の公式案内（2026年10月23日確認）にもとづく項目です。最新の内容は必ず公式ページで確認してください。

- [ ] 受験票をA4で印刷した（スマートフォン等の画面での提示は無効）
- [ ] 有効な顔写真付き身分証明書の原本を用意した（受験票の氏名と一致）
- [ ] 会場の場所と行き方を確認した
- [ ] 会場の指示に従う（当日の案内を確認）
- [ ] 公式の持ち物案内を、前日にもう一度確認した

身分証明書として認められないもの（公式案内より）

- 顔写真のない書類（名刺、会員証、定期券、住民票など）
- スマートフォン等の画面に表示した電子学生証など

公式ページ

- https://www.eiken.or.jp/s-cbt/administration/carryingItems/
- https://www.eiken.or.jp/s-cbt/demo/

海外会場で受験する方は、国内の案内を当てはめず、公式の海外S-CBTページで最新の要件を確認してください。